



TORSAC

Menu octobre

2021

Lundi 27 septembre	Mardi 28 septembre	Jeudi 30 septembre	Vendredi 1er octobre
Melons Sauté de poulet(1) sauce curry et blé Ebly Fromage blanc à la confiture	Velouté de courgettes* Quiche brocolis fromage* Milk-shake aux fruit	Salade de betteraves et dés d'emmental Rôti de porc (1) Semoule aux raisins secs Pomme	Salade de tomates mozzarella Parmentier de poisson Flan vanille
Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7	Vendredi 8
Soupe de courges* Sauté de dinde(1)* sauce Marengo haricots verts Mousse au chocolat	Duo de concombres et pommes* Risotto champignons* Compote	Assiette de charcuterie (1) Omelette pommes de terre fromage Salade de fruits (1)	Taboulé végétarien Poisson pané Purée de carottes Crumble aux pommes*
Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Soupe à la tomate Pâtes carbonara(1) Pomme au four*	Salade au bleu et pommes vertes Steak végétal petits pois Pomme au four	Soupe légumes * Petit salé aux lentilles Yaourt	Carottes râpées *(2) Lasagnes de courgettes Gâteau au yaourt
Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Salade verte dés de feta* Bœuf bourguignon(1) Riz blanc Crème dessert*	Coleslaw Friands au fromage Salade verte Clafoutis aux fruits	Radis beurre Jambon blanc Gratin dauphinois* Compote de fruits	MENU AMERICAIN Hamburger(1) Frites Salade verte Glace cookies



* fait maison

(1) viande de chez Lapierre-Ody

(2) légumes de chez Christophe Correia

(3) poisson frais de la maison Pezaud