



TORSAC

Menu novembre

2020

LUNDI 2	MARDI 3	JEUDI 5	VENDREDI 6
Menu TEXAN Salade texane* Chili con carne Banana bread*	Carott cake* (2) Pomme de terre/courgette farcies* Yaourt	Taboulé* Endive au jambon* Fruit de saison	Soupe de pot au feu* Pot au feu *(1)(2) Fromage
LUNDI 9	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
Soupe alphabet Boudin noir(1) Pomme/purée * Fruit de saison	Salade de lentilles* Omelette au fromage* Salade verte Crumble aux pommes*	Salade de betteraves* Cuisse de poulet(1) Purée de pois cassés de pois cassés vanille* Flan	Terrine de campagne/cornichons (1) Cabillaud en papillote Pomme de terre vapeur (2) Riz au lait*
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
Soupe de courges* Rôti de dinde(1) Purée de carottes (2) Clafoutis aux fruits*	Œuf mimosa Quiche courgettes/chèvre* Salade verte Fruit de saison	Coleslaw* Pâtes à la carbonara* Crème dessert	Menu italien Salade de pâtes de couleur avec tomates vinaigrette* Pizza Tiramisu* 
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
Menu jaune Œufs mimosa* Haricots beurre-Nuggets Yaourt au citron 	Pamplemousse rose Crêpe ou friand au fromage Salade verte Ile flottante*	Salade grecque* Bœuf bourguignon(1)* Riz blanc Fruit de saison	Velouté de courgettes/ Pommes de terre* Quiche au thon* Salade verte Compote
			



Menu établi par les élèves

* : fait maison

(1) : viandes en provenance des Ets Lapierre-Ody de Dignac

(2) : légumes de chez Christophe Correia de Torsac (3) : Poisson frais de la maison Pezaud

