

MENUS école de TORSAC

OCTOBRE 2020

Semaine du 28/09/2020 au 02/10/2020

Lundi 28/09/2020	Mardi 29/09/2020	Jeudi 01/10/2020	Vendredi 02/10/2020
Soupe de légumes 	Salade de lentilles- quinoa	Salade de pommes de terre-jambon	Salade de chou
Paupiette de veau (1) - Tagliatelles	Œuf poché- ratatouille	Emincé de dinde-carottes Vichy (2)	Parmentier de poisson 
Clafoutis aux pommes 	Yaourt ou fromage	Salade de fruits	Raisin

Semaine du 05/10/2020 au 09/10/2020

Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
Salade verte-fromage- Raisin-pommes	Soupe de courges 	Salade alsacienne 	Mousse de foie (1)
Spaghettis bolognaise 	Risotto champignons 	Rôti de porc (1)-julienne de légumes	Lieu noir sauce citron- semoule ou boulgour
Crème vanille	Marbré chocolat 	Salade de fruits 	Fromage blanc à la confiture

Semaine du 12/10/2020 au 16/10/2020

Lundi 12/10/2020	Mardi 13/10/2020	Jeudi 15/10/2020	Vendredi 16/10/2020
Concombre à la grecque 	Salade de tomates	Soupe à la tomate vermicelles 	Carottes râpées  (2)
Petit salé aux lentilles (1)	Gratin de Torsac 	Poisson pané-purée brocoli/chou fleur 	Steak haché (1)-Frites
Pomme au four 	Fromager	Compote de fruits	Glace

 : fait maison

(1) : viandes en provenance des Ets Lapierre-Ody de Dignac

(2) : légumes de chez M. Correia Christophe de Torsac